

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТАМАР-УТКУЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
СОЛЬ-ИЛЕЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОРЕБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
протокол № 3 от 28.10.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОБУ «Тамар-Уткульская СОШ»
_____ А.Т.Шукранова

Приказ №182/4 от 30.10.2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОБУ «Тамар-Уткульская СОШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учащихся МОБУ «Тамар-Уткульская СОШ» (далее - Режим) является локальным нормативным актом МОБУ «Тамар-Уткульская СОШ» (далее – Школа) и определяет режим занятий учащихся в Школе.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Устава, Образовательной программы, Учебного плана Школы, в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребенка, ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (С изменениями и дополнениями от:13 декабря 2013 г., 28 мая 2014 г., 17 июля 2015 г).

1.3. Режим занятий учащихся является обязательным документом, регламентирующим режим занятий обучающихся : организации учебного процесса, отдыха, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, проведение промежуточной и итоговой аттестации, а также организацию летнего отдыха и оздоровления учащихся.

1.4. Настоящее положение обязательно к исполнению всех участников образовательного процесса.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Обучение и воспитание в школе ведется на русском языке.

3.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года составляет:

I класс - 33 учебные недели,

II-IV классы - не менее 34 учебных недель;

для V-VIII, X классов– 34 учебных недель,

продолжительность учебного года для XI, IX классов –34 учебные недели, без учета государственной аттестации.

3.4.1. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

3.5. Регламентирование образовательного процесса:

3.5.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий и в соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти:

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 7 учебных недель;

III четверть – 11 учебных недель.

IV четверть – 9 учебных недель

3.5.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Исходя из п.п. 3.5.1-3.5.2.настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

1 четверть – сентябрь, октябрь; осенние каникулы – конец октября начало ноября –8 дней;

2 четверть – ноябрь, декабрь; зимние каникулы – конец декабря -начало января –13дней;

3 четверть – январь, февраль, март; дополнительные каникулы(1 класс) – одна неделя в феврале;

весенние каникулы – конец марта -начало апреля –9дней;

4 четверть – апрель, май; летние каникулы – июнь, июль, август.

3.5.3. Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

3.5.4. Промежуточная аттестация учащихся 1-11-х классов проводится по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации без прекращения образовательного процесса».

3.5.5. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по школе.

3.5.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на неделю

3.6.1 Продолжительность учебной рабочей недели:

- для обучающихся 1-11 классов установлена пятидневная рабочая неделя
- занятия для учащихся 1-11 классов проводятся в первую смену

3.7. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.7.1. Начало пропуска учащихся в Школу с 08.00.

3.7.2. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.7.3. Начало занятий в 08.30.

3.7.4. Продолжительность уроков во 2-11 классах – 45 минут за исключением 1 класса.

3.7.5. Занятия дополнительного образования (кружки, секции, факультативы), внеурочной деятельности, индивидуальные и групповые занятия, и т. п. организуются с 15 часов 30 минут.

3.7.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

3.7.7. Окончание учебных занятий в Школе должно быть не позднее 16.00.

3.8. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов

3.8.1. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.8.2. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.8.3. В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах установлен ступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в 1 четверти – 3 урока продолжительностью 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- во 2 четверти – 4 урока по 35 минут каждый;

- во 3 четверти – 4 урока по 40 минут каждый.

3.8.4. Для учащихся 1-х классов: четверг или пятница - облегченный день.

3.8.5. В середине учебного дня организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

3.8.6. Обучение без домашних заданий;

3.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 0189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

3.4.1. Расписание звонков

Обучение осуществляется в первую смену в следующем режиме:

- начало занятий в 8.30. Проведение "нулевых" уроков не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами;
- продолжительность перемен – 10-20 минут.

Расписание звонков для 2-9 классов

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1	8 ³⁰	9 ¹⁵	45 минут	10 мин.
2	9 ²⁵	10 ¹⁰	45 минут	20 мин.
3	10 ³⁰	11 ¹⁵	45 минут	20 мин.
4	11 ²⁵	12 ²⁰	45 минут	10 мин.
5	12 ³⁰	13 ¹⁵	45 минут	10 мин.
6	13 ²⁵	14 ¹⁰	45 минут	10 мин.
7	14 ²⁰	15 ⁰⁵	45 минут	10 мин.

Расписание звонков для 1 класса

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1	8 ³⁰	9 ⁰⁵	35 минут	10 мин.
2	9 ¹⁵	9 ⁵⁰	35 минут	40 мин.
Динамическая пауза -40 минут				
3	10 ³⁰	11 ⁰⁵	35 минут	10 мин.
4	11 ¹⁵	11 ⁵⁰	35 минут	10 мин.
5	12 ⁰⁰	12 ³⁵	35 минут	10 мин.

3.4.2. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.5. Режим питания обучающихся.

3.5.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3 уроков.

3.5.4. В Школе предусмотрено разовое питание.

3.6. Режим внеклассной деятельности.

3.6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.6.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.6.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.7. Режим двигательной активности обучающихся.

3.7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет :

3.7.2.—утренней зарядки; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.7.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.7.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.7.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.7.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий согласно Приложению 7 [СанПиН 2.4.2.2821-10](#)

3.8. Режим трудовых занятий обучающихся.

3.8.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

3.8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

3. 9. Режим выполнения домашних заданий

3.9.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2–3 классах —1,5 ч., в 4–5 классах —2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3. 10. Режим проведения промежуточной, текущей и итоговой аттестации

3.10.1. Промежуточная и текущая аттестация проводится согласно Положению «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации без прекращения образовательного процесса

3.10.2. При проведении промежуточной и текущей аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

3.10.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

3.10.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации

4. Заключительные положения

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. Приказы директора:

– о режиме работы школы;

– об организации питания;

– об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

4.1.2. Графики дежурств:

– администрации Школы;

– учителей и других педагогических работников.

4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

4.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.